

DÉCOUVERTE DE L'ATHLÉTISME TOUS LES MERCREDIS DE JUIN



Montreuill
Juigné
Athlétisme



Siège Social 15 rue David D'Angers
49460 MONTREUIL JUIGNE
Tél / 02 41 42 34 73 / 06 08 26 44 33
Email : mjathletisme@mjathletisme.fr
Site : www.mjathletisme.fr



Nom

Prénom

Sexe

F

H

Date de Naissance

Tel :

Mail :

Activités Proposées jeunes catégories

U10 / U12 Échauffement par des jeux : ateliers ludiques pour les différentes disciplines .

Des regroupements sont organisés en moyenne tous les 2 mois et le mercredi a la place de le faire sur le stade de Montreuill juigné.

les regroupements sont organisés à ANGERS , TIERCE, MONTREUIL JUIGNE , Saint BARTHELEMEY D'ANJOU

U14 / U16 Echauffement en footing Gammes / Ateliers d'initiations pour les différentes disciplines .

U18 / U20 / U23 Echauffement en footing Gammes Ateliers par spécialités avec une forte orientation vers la compétition.

Le but de nos différents encadrants est que l'athlète trouve du plaisir aux entrainements comme en compétition .